

# 11 월 일 차 림 표

날자	요일	점	심	날자	요일	점	심	날자	요일	점	심
1	金	魚 みそ汁 ひじきいため		11	月	みそラーメン		21	木	カレーライス ヨーグルト	
2	土	/		12	火	牛丼 果物		22	金	/	
3	日	/		13	水	から揚げ みそ汁 もやしナムル		23	土	/	
4	月	/		14	木	親子丼 果物		24	日	/	
5	火	クッパ 果物		15	金	魚 みそ汁 春雨サラダ		25	月	しょうゆラーメン	
6	水	魚 みそ汁 キンピラゴボウ		16	土	クッパ		26	火	中華飯 果物	
7	木	中華飯 果物		17	日	/		27	水	魚 みそ汁 チャプチェ	
8	金	ピビンパ スープ		18	月	きつねうどん		28	木	クッパ 果物	
9	土	カレーライス ヨーグルト		19	火	スキヤキ 生たまご		29	金	おでん みそ汁 もやしナムル	
10	日	/		20	水	コロッケ みそ汁 サラダ		30	土	ハンバーグ みそ汁 ほうれん草ナムル	

※市場関係로 変更될수 있습니다.